

FIT GYM
Verein für Sport & Freizeit
presents:



Fitness

Aerobic

Step



TOP INTERNATIONALE PRESENTER

9th FIT EVENT

Das Programm für:

**Aerobic-Freaks, Aerobic-Instruktoren,
Sportlehrer, aber auch für Neueinsteiger**

In 2 Hallen ...voll mit neuen Programmen!

26. September 2010

Ort: Hauptschule St. Johann in Tirol

Beginn: 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr



St. Johann in Tirol

Programm

Sonntag 26. 09. 2010

Halle I

08:45 - 09:00	Begrüßung Helmut
09:00 - 10:00	AERO DANCE Melanie Wainwright Hörbst
10:15 - 11:15	STEP CUT Florian Frischmann
11:30 - 12:30	STEP - Creative Melanie Wainwright Hörbst

Halle II

09:00 - 10:00	Body-Art Toni Nemeth
10:15 - 11:15	BOKIFIT Ferdinand Brunner
11:30 - 12:30	Yoga - Rücken Toni Nemeth

PAUSE 12:30 - 13:15

13:15 - 14:15	STEP-Hero Franco Ferraro
14:30 - 15:30	Aero Brasil Florian Frischmann
15:45 - 16:45	Easy Dance / Relax Franco Ferraro

13:15 - 14:15	Pilates mybodycoach Sonja Jungreitmayr
14:30 - 15:30	BOKIFIT-Kick Ferdinand Brunner
15:45 - 16:45	Flow Tonic Stretch * * mybodycoach Sonja Jungreitmayr

* *bei Anmeldung reservieren > Reihung nach Eintreffen der Anmeldungen.

Programmänderungen vorbehalten, bitte Gym-Matte mitnehmen! Danke



mybodycoach.at

Event-Beitrag

Anmeldung zum fit-event 2010:

Bei Anmeldung und Einzahlung

Bis 1. September 2010

Ab 2. September 2010

Für Mitglieder der ASKÖ, ÖFT, FFÖ

€ 55.-

€ 68.-

Für Teilnehmer, die nicht den o.a.

€ 65.-

€ 80.-

Verbänden angehören.

Der Seminarbeitrag ist gleichzeitig mit der schriftlichen Anmeldung auf das Konto von **Fit-Gym Köck Helmut Nr.: 35.994** bei der Bank **SPARDA Villach/Innsbruck BLZ 46 6 60** einzuzahlen.

Bitte den Zahlschein am 26.09.2010 beim Eintritt vorweisen.

Rasch anmelden – begrenzte Teilnehmerzahl – nach Anmeldung und Einzahlung erfolgt keine separate Einladung!

ACHTUNG: Anmeldetarif nur gültig bei gleichzeitiger Überweisung – siehe Termine

Zu- und Vorname

PLZ / Ort / Straße/.....

Tel.-Nr..... E-Mail

Verein

Gleichzeitig mit der Anmeldung wurde der Fit-Eventbeitrag von EUR/ Person einbezahlt.

...../.....

Datum / Unterschrift

Bei Rücktritt bis 14 Tage vor der Veranstaltung wird eine Stornogebühr von Euro 25.- erhoben. Danach ist kein Rücktritt mehr möglich, sehr wohl die Nennung einer Ersatzperson.

Anmeldung bitte schriftlich an:

Fit-Gym Verein für Sport & Freizeit /
Oberhofenweg 10 / A-6380 St. Johann i.T.
oder per Fax: 05352-61738 oder
E-Mail: info@fitgym.at

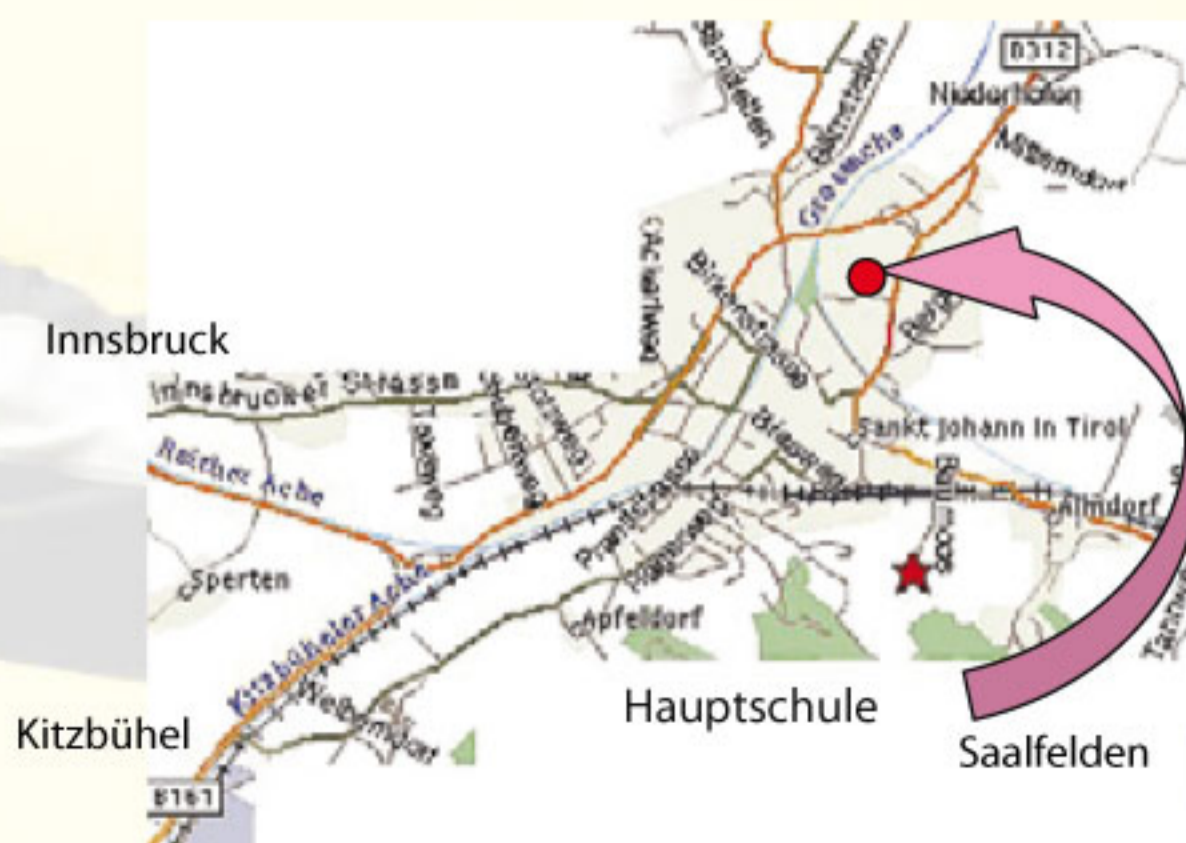
INFO:

Organisation: Köck Helmut
Tel. 0664- 6171790 oder www.fitgym.at

Ort der Veranstaltung:

Hauptschule St. Johann in Tirol
Postfeld Nr. 17

Mitzubringen: Gymnastikmatte & ein Lächeln



PRESENTER

Toni Nemeth



**Melanie Wainwright
Hörbst**



Sonja Jungreithmayer



Veranstalter



Verein für Sport & Freizeit



Franco Ferraro



Florian Frischmann



Ferdinand Brunner

WIR WÜNSCHEN EUCH VIEL SPASS